

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ
KHOA KỸ THUẬT – CÔNG NGHỆ



TRẦN NHƯ ĐẾN

**XÂY DỰNG KHẤU PHẦN ĂN CHO BỆNH NHÂN
TIỂU ĐƯỜNG TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA
TRUNG ƯƠNG CẦN THƠ**

BÁO CÁO THỰC TẬP TỐT NGHIỆP

Ngành Công Nghệ Thực Phẩm

Mã số ngành: 7540101

Tháng 07 – Năm 2020

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ
KHOA KỸ THUẬT – CÔNG NGHỆ

TRẦN NHƯ ĐẾN

MSSV: 166669

BÁO CÁO THỰC TẬP TỐT NGHIỆP

**XÂY DỰNG KHẨU PHẦN ĂN CHO BỆNH NHÂN
TIÊU ĐƯỜNG TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA
TRUNG ƯƠNG CẦN THƠ**
NGÀNH CÔNG NGHỆ THỰC PHẨM

Mã số ngành: 7540101

GIẢNG VIÊN HƯỚNG DẪN

Ths. NGUYỄN NGỌC QUỲNH NHƯ

Tháng 07 - Năm 2020

LỜI CẢM ƠN



Em xin chân thành cảm ơn các thầy cô trong bộ môn, Công nghệ thực phẩm trong khoa Kỹ Thuật Công Nghệ trường Đại Học Nam Cần Thơ đã tận tình giảng dạy truyền đạt những kiến thức bổ ích và ý nghĩa trong suốt quá trình học tập, rèn luyện và nghiên cứu tại trường, giúp em tiếp thu những kiến thức quý báu về quy trình sản xuất cũng như hệ thống quản lý chất lượng để bổ sung cho những lý thuyết được học trên trường lớp.

Em chân thành cảm ơn quý thầy cô đã tạo điều kiện thuận lợi cho em trong suốt chuyến thực tập này.

Em xin chân thành cảm ơn Ban Giám Đốc Bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ – Khoa dinh dưỡng, Bác sĩ CK1 Lê Thị Hương đã tận tâm hướng dẫn đã tạo điều kiện tốt để em hoàn thành tốt đợt thực tập này.

Khoảng thời gian được thực tập tại bệnh viện là dịp để em vận dụng kiến thức của mình vào thực tiễn. Tiếp xúc với thực tế, trực tiếp tham gia vào công việc hội chẩn tiết chế dinh dưỡng, vận dụng vào cuộc sống hằng ngày, tạo điều kiện để chúng em hiểu rõ và khắc sâu những kiến thức dinh dưỡng tiết chế khi ngồi trên ghế nhà trường.

Một lần nữa, với lòng trân trọng và biết ơn sâu sắc. Em xin gửi lời cảm ơn chân thành đến Ban giám đốc bệnh viện cùng toàn bộ các anh chị cán bộ, bác sĩ, điều dưỡng viên thuộc khoa đã tận tình giúp đỡ, bố trí, sắp xếp thời gian và công việc cũng như cung cấp tài liệu để em hoàn thành tốt công việc của mình.

Cuối lời, em xin được gửi lời chúc sức khỏe đến thầy cô, anh chị cán bộ công nhân viên, kính chúc mọi người nhiều sức khỏe, chúc bệnh viện ngày càng phát triển, thành công hơn.

Cần Thơ, ngày 27 tháng 07 năm 2020

Người thực hiện

Trần Như Đến

LỜI MỞ ĐẦU

Bài báo cáo thực hiện với mục đích tìm hiểu về quy trình tiết chế dinh dưỡng cho bệnh nhân đái tháo đường (tiểu đường) tại bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ. Đợt thực tập này giúp em có thêm kiến thức thực tế về các quy trình tiết chế dinh dưỡng, từ việc hội chẩn bệnh nhân đến tính toán tiết chế xây dựng khẩu phần ăn cho bệnh nhân tại bệnh viện.

Ngày nay bệnh đái tháo đường diễn ra ngày càng nhiều. Dự tính đến năm 2030 cả thế giới có 500 triệu người mắc chiếm 80% gánh nặng ngành y tế. Với thực tại đó tiết chế nhu cầu dinh dưỡng cho bệnh nhân đái tháo đường là rất quan trọng giúp điều trị bệnh cũng như giảm thiểu tình trạng biến chứng của bệnh tiểu đường gây nên, giảm tỷ lệ tử vong.

Với thực tại đó em quyết định tìm hiểu nghiên cứu tiết chế dinh dưỡng cho bệnh nhân đái tháo đường (tiểu đường). Vì thế em quyết định làm bài báo cáo “Xây dựng khẩu phần ăn cho bệnh nhân tiểu đường tại Bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ”.

Vì còn nhiều hạn chế về mặt kiến thức và kinh nghiệm thực tiễn, bài báo cáo còn nhiều thiếu sót. Rất mong được sự đóng góp ý kiến và phê bình của quý thầy cô giúp bài báo được hoàn thiện hơn.

MỤC LỤC

LỜI CẢM ƠN	i
LỜI MỞ ĐẦU	ii
MỤC LỤC	iii
DANH MỤC HÌNH	iv
DANH SÁCH BẢNG	v
DANH SÁCH CÁC CHỮ VIẾT TẮT	vi
CHƯƠNG 1: GIỚI THIỆU SƠ LƯỢC VỀ BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG ƯƠNG CẦN THƠ	1
1.1 Lịch sử hình thành và phát triển.....	1
1.2 Giới thiệu khoa dinh dưỡng	2
1.2.1 Cơ cấu tổ chức	2
1.2.2 Chức năng nhiệm vụ.....	2
1.3 Đối tượng của khoa tiết chế dinh dưỡng của khoa dinh dưỡng.....	4
CHƯƠNG 2: NỘI DUNG THỰC TẬP	5
2.1 Quy trình cung cấp thức ăn cho bệnh nhân trong bệnh viện	5
2.1.1 Quy trình cung cấp thức ăn	5
2.1.2 Thuyết minh quy trình.....	6
2.2 Thực nghiệm tại bệnh viện.....	9
2.2.1 Tìm hiểu nhu cầu của người bệnh tiểu đường:	9
2.2.2 Giới thiệu về phần mềm tính toán khẩu phần ăn, phần mềm Eiyokun Việt Nam	9
2.3 Chế độ ăn cho bệnh nhân đái tháo đường.	14
2.3.1 Mục đích xây dựng chế độ ăn bệnh nhân đái tháo đường	14
2.3.2 Nguyên tắc xây dựng chế độ ăn bệnh nhân đái tháo đường	14
2.3.3 Các bước xây dựng khẩu phần ăn cho người đái tháo đường.....	16
2.4 Kết quả thực hiện tiết chế trên phần mềm Eiyokun Việt Nam.	16
2.4.1 Xây dựng khẩu phần ăn cho người đái tháo đường	16
2.4.2 Xây dựng khẩu phần ăn cho người đái tháo đường tại bệnh viện/ buổi	17
Kết luận	18
CHƯƠNG 3: KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ	19
3.1. Kết luận	19
3.2. Kiến nghị.....	19
3.2.1. Về phía khoa dinh dưỡng bệnh viện	19
3.2.2. Về phía nhà trường.....	19
TÀI LIỆU THAM KHẢO.....	20