

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ



**BÁO CÁO TỔNG KẾT**  
**ĐỀ TÀI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CẤP CƠ SỞ**

**NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG VIÊM NỬU**  
**VÀ NHU CẦU ĐIỀU TRỊ CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG**  
**ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ NĂM 2024**

**Mã số: C24.18**

**Chủ nhiệm đề tài: BS.CKI. DANH THỊ TÚ TRINH**

**Thành viên: 1. BS. THẠCH MINH QUÂN**

**2. BS.CKI. ĐẶNG THẢO NGUYÊN**

**Cần Thơ, tháng 04 năm 2026**

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ



**BÁO CÁO TỔNG KẾT**  
**ĐỀ TÀI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CẤP CƠ SỞ**

**NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG VIÊM NỬU**  
**VÀ NHU CẦU ĐIỀU TRỊ CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG**  
**ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ NĂM 2024**

**Mã số: C24.18**

**Chủ nhiệm đề tài: BS.CKI. DANH THỊ TÚ TRINH**

**Thành viên: 1. BS. THẠCH MINH QUÂN**

**2. BS.CKI. ĐẶNG THẢO NGUYỄN**

**Cần Thơ, tháng 04 năm 2026**

## DANH SÁCH NHỮNG THÀNH VIÊN THAM GIA

<b>TT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Học hàm, học vị</b>	<b>Chuyên môn</b>	<b>Đơn vị công tác</b>	<b>Chức danh trong đề tài</b>
1	Danh Thị Tú Trinh	Bs.CKI	Răng hàm Mặt	Khoa Răng Hàm Mặt – Trường Đại học Nam Cần Thơ	Chủ nhiệm
2	Thạch Minh Quân	Bác sĩ	Răng Hàm Mặt	Bệnh viện Đại Học Nam Cần Thơ	Thành viên
3	Đặng Thảo Nguyễn	Bs.CKI	Răng Hàm Mặt	Nha khoa Kiến Huy	Thành viên

## MỤC LỤC

<b>DANH MỤC BẢNG.....</b>	<b>iii</b>
<b>DANH MỤC BIỂU ĐỒ .....</b>	<b>v</b>
<b>DANH MỤC HÌNH ẢNH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT .....</b>	<b>vii</b>
<b>TÓM LƯỢC .....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>2</b>
<b>PHẦN 1: MỞ ĐẦU .....</b>	<b>3</b>
1.1 TÌNH HÌNH NGHIÊN CỨU THUỘC LĨNH VỰC ĐỀ TÀI.....	3
1.1.1 Tổng quan về viêm nướu .....	3
1.1.2. Đặc điểm lâm sàng viêm nướu.....	6
1.1.3. Nhu cầu điều trị viêm nướu.....	10
1.1.4. Tình hình nghiên cứu trên thế giới và Việt Nam .....	14
1.2. Ý NGHĨA KHOA HỌC VÀ TÍNH CẤP THIẾT .....	18
1.3. MỤC TIÊU NGHIÊN CỨU .....	19
1.4. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI NGHIÊN CỨU .....	19
1.5. NỘI DUNG NGHIÊN CỨU.....	19
<b>PHẦN 2: ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU.....</b>	<b>20</b>
2.1. ĐỐI TƯỢNG NGHIÊN CỨU .....	20
2.1.1. Đối tượng .....	20
2.1.2. Tiêu chuẩn chọn mẫu .....	20
2.1.3. Tiêu chuẩn loại trừ .....	20
2.1.4. Địa điểm và thời gian nghiên cứu .....	20
2.2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU .....	20
2.2.1. Thiết kế nghiên cứu.....	20
2.2.2. Cỡ mẫu nghiên cứu .....	20
2.2.3. Phương pháp chọn mẫu.....	21
2.2.4. Nội dung nghiên cứu .....	21

2.2.5. Phương pháp thu thập và đánh giá số liệu.....	23
2.2.6. Phương pháp kiểm soát sai số .....	27
2.2.7. Phương pháp xử lý số liệu.....	27
2.3. ĐẠO ĐỨC NGHIÊN CỨU .....	28
<b>PHẦN 3: KẾT QUẢ VÀ THẢO LUẬN.....</b>	<b>29</b>
3.1. ĐẶC ĐIỂM CHUNG CỦA ĐỐI TƯỢNG NGHIÊN CỨU.....	29
3.2. THỰC TRẠNG VỆ SINH RĂNG MIỆNG .....	30
3.2.1. Chỉ số mảng bám (DI).....	30
3.2.2. Chỉ số vôi răng (CI).....	31
3.2.3. Chỉ số vệ sinh răng miệng OHI-S .....	32
3.2.4. So sánh giữa các chỉ số vệ sinh.....	34
3.3. ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG VIÊM NướU .....	35
3.4. NHU CẦU ĐIỀU TRỊ VIÊM NướU .....	37
3.4.1. Tỷ lệ nhu cầu điều trị .....	37
3.4.2. Phân loại nhu cầu điều trị viêm nướu theo chỉ số GI.....	38
3.4.3. Phân tích mức độ và hình thức can thiệp điều trị.....	39
<b>PHẦN 4: KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ .....</b>	<b>40</b>
4.1 KẾT LUẬN .....	40
4.2. KIẾN NGHỊ.....	55
<b>TÀI LIỆU THAM KHẢO.....</b>	<b>57</b>
<b>PHỤ LỤC 1.....</b>	<b>i</b>
<b>PHỤ LỤC 2.....</b>	<b>ii</b>
<b>PHỤ LỤC 3.....</b>	<b>v</b>

## DANH MỤC BẢNG

	Trang
Bảng 3.1. Phân bố nhóm tuổi của mẫu nghiên cứu .....	29
Bảng 3.2. Phân bố giới tính của mẫu nghiên cứu .....	29
Bảng 3.3. Giá trị trung vị chỉ số mảng bám (DI) .....	30
Bảng 3.4. Phân bố chỉ số mảng bám hàm trên và hàm dưới.....	30
Bảng 3.5. Phân bố chỉ số mảng bám hai hàm .....	30
Bảng 3.6. So sánh tổng hợp chỉ số DI giữa các vị trí.....	31
Bảng 3.7. Giá trị trung vị chỉ số vôi răng (CI).....	31
Bảng 3.8. Phân loại mức độ vôi răng (CI) hàm trên và hàm dưới .....	31
Bảng 3.9. Phân loại chỉ số vôi răng (CI) chung hai hàm .....	32
Bảng 3.10. So sánh tổng hợp chỉ số CI.....	32
Bảng 3.11. Giá trị trung vị chỉ số vệ sinh răng miệng OHI-S .....	32
Bảng 3.12. Phân bố chỉ số vệ sinh răng miệng OHI-S hàm trên và hàm dưới .....	33
Bảng 3.13. Phân bố chỉ số vệ sinh răng miệng OHI-S hai hàm.....	33
Bảng 3.14. So sánh tổng hợp OHI-S.....	34
Bảng 3.15. So sánh DI và CI (mức tốt).....	34
Bảng 3.16. So sánh DI và OHI-S (mức tốt).....	34
Bảng 3.17. So sánh CI và OHI-S (mức tốt) .....	34
Bảng 3.18. So sánh tỷ lệ mức trung bình (%).....	35
Bảng 3.19. Tỷ lệ đối tượng có vấn đề vệ sinh răng miệng (trung bình+kém).....	35
Bảng 3.20. Giá trị trung vị chỉ số viêm nướu (GI).....	35
Bảng 3.21. Phân bố chỉ số viêm nướu (GI) .....	36
Bảng 3.22. Phân nhóm tình trạng viêm nướu .....	36
Bảng 3.23. Tỷ lệ sinh viên có nhu cầu điều trị viêm nướu của đối tượng nghiên cứu .....	37
Bảng 3.24. Phân bố nhu cầu điều trị viêm nướu.....	38
Bảng 3.25. So sánh GI với nhu cầu điều trị .....	38

Bảng 3.26. Tỷ lệ các phương pháp điều trị .....	39
Bảng 3.27. So sánh nhu cầu điều trị theo mức độ viêm niệu .....	39
Bảng 3.28. Tỷ lệ điều trị dự phòng và điều trị thực sự .....	39

## DANH MỤC BIỂU ĐỒ

	Trang
Biểu đồ 2.1. Sơ đồ nghiên cứu.....	26
Biểu đồ 3.1. Phân bố giới tính của mẫu nghiên cứu .....	29
Biểu đồ 3.2. Biểu đồ mối liên quan giữa chỉ số vệ sinh răng miệng OHI-S và chỉ số viêm nướu GI.....	37

## DANH MỤC HÌNH ẢNH

	Trang
Hình 1.1. Nướu lành mạnh và nướu viêm toàn bộ bờ viền với biểu hiện đỏ, phù nề ở người trẻ.....	3
Hình 1.2. Chảy máu nướu khi thăm khám.....	6
Hình 1.3. Các răng chỉ số dùng đánh giá chỉ số OHIS .....	9
Hình 2.1. Bộ khay khám .....	23

## DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT

<b>Viết tắt</b>	<b>Tiếng Anh</b>	<b>Tiếng Việt</b>
BOP	Bleeding on Probing	Chảy máu khi thăm dò
CI	Calculus Index	Chỉ số vôi răng
DI	Debris Index	Chỉ số mảng bám
GI	Gingival Index	Chỉ số nướu
OHI-S	Oral Hygiene Index – Simplified	Chỉ số vệ sinh răng miệng đơn giản
PLI	Plaque Index	Chỉ số mảng bám
SBI	Sulcus Bleeding Index	Chỉ số chảy máu khe nướu
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences	Phần mềm thống kê
TN	Treatment Need	Nhu cầu điều trị
WHO	World Health Organization	Tổ chức Y tế Thế giới
VSRM	—	Vệ sinh răng miệng

## TÓM LƯỢC

### NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG VIÊM NƯỚU VÀ NHU CẦU ĐIỀU TRỊ CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ NĂM 2024

**Đặt vấn đề:** Viêm nướu là bệnh lý phổ biến trong cộng đồng, đặc biệt ở lứa tuổi sinh viên. Tuy nhiên, bệnh thường diễn tiến âm thầm và ít được quan tâm, dẫn đến nguy cơ tiến triển thành viêm nha chu nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

**Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định đặc điểm lâm sàng viêm nướu và nhu cầu điều trị của sinh viên Trường Đại học Nam Cần Thơ năm 2024. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện trên 101 sinh viên

đến khám tại Trung tâm Nha khoa – Bệnh viện Trường Đại học Nam Cần Thơ. Các chỉ số lâm sàng được sử dụng gồm chỉ số nướu (GI), chỉ số vệ sinh răng miệng (OHI-S) và nhu cầu điều trị. Dữ liệu được xử lý bằng phần mềm SPSS 22.0. **Kết quả:** Tỷ lệ viêm nướu là 53,47%, trong đó chủ yếu là viêm nướu nhẹ (45,54%), viêm trung bình (2,97%) và viêm nặng (4,95%). Chỉ số OHI-S ở mức tốt chiếm 82,18%, trung bình 14,85% và kém 2,97%. Có 53,47% sinh viên có nhu cầu điều trị, trong đó chủ yếu là hướng dẫn vệ sinh răng miệng (45,54%), cạo vôi kết hợp hướng dẫn vệ sinh chiếm 2,97% và điều trị nha chu chiếm 4,95%. Có mối tương quan thuận yếu giữa OHI-S và GI với hệ số  $\rho = 0,284$ . **Kết luận:** Viêm nướu ở sinh viên Trường Đại học Nam Cần Thơ có tỷ lệ cao nhưng chủ yếu ở mức độ nhẹ. Nhu cầu điều trị tập trung vào dự phòng và can thiệp cơ bản. Việc tăng cường giáo dục sức khỏe răng miệng và khám định kỳ là cần thiết nhằm kiểm soát bệnh hiệu quả.

**Từ khóa:** Viêm nướu, sinh viên, OHI-S, GI, nhu cầu điều trị

## ABSTRACT

### STUDY ON THE CLINICAL CHARACTERISTICS OF GINGIVITIS AND TREATMENT NEEDS AMONG STUDENTS AT NAM CAN THO UNIVERSITY IN 2024

**Background:** Gingivitis is a common oral disease in the community, particularly among university students. However, the condition often progresses silently and receives limited attention, increasing the risk of progression to periodontitis if not detected and treated promptly. **Objective:** To determine the clinical characteristics of gingivitis and treatment needs among students at Nam Can Tho University in 2024. **Materials and Methods:** A cross-sectional descriptive study was conducted on 101 students who attended dental examinations at the Dental Center – Nam Can Tho University Hospital. Clinical indicators included the Gingival Index (GI), Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S), and treatment needs assessment. Data were analyzed using SPSS version 22.0. **Results:** The prevalence of gingivitis was 53.47%, predominantly consisting of mild gingivitis (45.54%), moderate gingivitis (2.97%), and severe gingivitis (4.95%). Good OHI-S status accounted for 82.18%, while fair and poor levels represented 14.85% and 2.97%, respectively. A total of 53.47% of students required treatment, mainly oral hygiene instruction (45.54%), scaling combined with oral hygiene instruction (2.97%), and periodontal treatment (4.95%). A weak positive correlation was observed between OHI-S and GI, with a correlation coefficient of  $\rho = 0.284$ . **Conclusion:** Gingivitis among students at Nam Can Tho University showed a high prevalence but was predominantly mild in severity. Treatment needs were mainly focused on preventive measures and basic interventions. Strengthening oral health education and promoting regular dental examinations are necessary for effective disease control.

**Keywords:** Gingivitis, students, OHI-S, GI, treatment needs.