

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ
KHOA KIẾN TRÚC – XÂY DỰNG VÀ MÔI TRƯỜNG



HỒ THỊ NGỌC TUYẾT

**ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP QUẢN LÝ CHẤT THẢI TỪ
VIỆC TIÊU THỤ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN TẠI
CÁC HỘ GIA ĐÌNH TẠI THÀNH PHỐ MỸ THO,
TỈNH TIỀN GIANG**

KHÓA LUẬN TỐT NGHIỆP ĐẠI HỌC
Ngành Quản lý Tài nguyên và Môi trường
Mã ngành: 7850101

Cần Thơ – 06/2025

TRƯỜNG ĐẠI HỌC NAM CẦN THƠ
KHOA KIẾN TRÚC – XÂY DỰNG VÀ MÔI TRƯỜNG



HỒ THỊ NGỌC TUYẾT

MSSV: 2110430

**ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP QUẢN LÝ CHẤT THẢI TỪ
VIỆC TIÊU THỤ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN TẠI
CÁC HỘ GIA ĐÌNH TẠI THÀNH PHỐ MỸ THO,
TỈNH TIỀN GIANG**

KHÓA LUẬN TỐT NGHIỆP ĐẠI HỌC

Ngành Quản lý Tài nguyên và Môi trường

Mã ngành: 7850101

CÁN BỘ HƯỚNG DẪN

TS. NGUYỄN HÀ QUỐC TÍN

Cần Thơ – 03/2025

CHẤP THUẬN CỦA HỘI ĐỒNG

Khóa luận “Đề xuất giải pháp quản lý chất thải từ việc tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn tại các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang”, do sinh viên Hồ Thị Ngọc Tuyết thực hiện dưới sự hướng dẫn của TS. Nguyễn Hà Quốc Tín. Khóa luận đã báo cáo và được Hội đồng chấm khóa luận thông qua ngày

Ủy viên

Thư ký

Ths. Dương Ngọc Trân

TS. Huỳnh Văn Quốc

Phản biện 1

Phản biện 2

Ths. Phan Kỳ Trung

Ths. Tiêu Tuấn Phong

Cán bộ hướng dẫn

Chủ tịch hội đồng

TS. Nguyễn Hà Quốc Tín

TS. Nguyễn Thị Mỹ Linh

LỜI CẢM ƠN

Báo cáo tốt nghiệp ngành Quản lý Tài nguyên và Môi trường với đề tài “Đề xuất giải pháp quản lý chất thải từ việc tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn tại các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang” là kết quả của quá trình cố gắng không ngừng của bản thân và được sự giúp đỡ động viên khích lệ của thầy cô, bạn bè và người thân.

Em xin gửi lời cảm ơn chân thành đến quý thầy cô bộ môn Quản lý Tài nguyên và Môi trường, khoa Kiến trúc – Xây dựng & Môi trường, trường Đại học Nam Cần Thơ đã tạo điều kiện thuận lợi cho em trong quá trình học tập và nghiên cứu. Xin gửi lời cảm ơn đến giảng viên hướng dẫn TS. Nguyễn Hà Quốc Tín, đã tận tình hướng dẫn và dành nhiều thời gian, tâm huyết chỉ bảo em trong suốt quá trình thực hiện khóa luận tốt nghiệp.

Em xin cảm ơn các thầy cô trong Hội đồng chấm khóa luận đã dành nhiều thời gian để đưa ra những nhận xét, góp ý, giúp khóa luận của em hoàn thiện hơn.

Em xin chân thành cảm ơn.

LỜI CAM ĐOAN

Em tên là Hồ Thị Ngọc Tuyết, là sinh viên ngành Quản lý Tài nguyên và Môi trường khóa 9 năm 2021-2025 xin cam đoan với đề tài: “Đề xuất giải pháp quản lý chất thải từ việc tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn tại các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang” là công trình nghiên cứu độc lập của bản thân dưới sự hướng dẫn của TS. Nguyễn Hà Quốc Tín hoàn toàn trung thực.

Mọi số liệu phân tích dùng trong đề tài hoàn toàn chính xác, không sao chép bất cứ tài liệu nào. Em xin chịu hoàn toàn trách nhiệm với lời cam đoan của em.

Cần Thơ, ngày.....tháng.....năm 2025

Sinh viên thực hiện

Hồ Thị Ngọc Tuyết

TÓM LƯỢC

Khóa luận nghiên cứu với đề tài “Đề xuất giải pháp quản lý chất thải từ việc tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn tại các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang” được thực hiện nhằm khảo sát, đánh giá hiện trạng phát sinh và thực trạng quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn, từ đó đề xuất các giải pháp phù hợp nhằm nâng cao hiệu quả công tác bảo vệ môi trường tại địa phương.

Nghiên cứu được tiến hành tại ba phường đại diện (phường 1, 2 và 4), tập trung khảo sát các hộ gia đình có mức độ sử dụng thực phẩm chế biến sẵn cao. Phương pháp nghiên cứu bao gồm thu thập số liệu sơ cấp và thứ cấp, phỏng vấn trực tiếp các hộ dân và cán bộ quản lý, kết hợp với phân tích thống kê mô tả để làm rõ các vấn đề liên quan đến thói quen tiêu dùng, loại rác thải phát sinh và cách thức xử lý hiện tại.

Kết quả nghiên cứu cho thấy rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn – chủ yếu là bao bì nhựa, xốp, lon kim loại – đang chiếm tỷ lệ lớn trong tổng lượng rác thải sinh hoạt đô thị, nhưng chưa được phân loại và xử lý hiệu quả. Nguyên nhân chính đến từ thói quen sinh hoạt của người dân, sự thiếu đồng bộ trong hệ thống thu gom – xử lý, và chưa có sự phối hợp chặt chẽ giữa chính quyền địa phương và cộng đồng.

Từ thực trạng đó, khóa luận đề xuất một số giải pháp như: nâng cao nhận thức cộng đồng thông qua truyền thông môi trường; triển khai mô hình phân loại rác tại nguồn; xây dựng chính sách hỗ trợ và khuyến khích doanh nghiệp đầu tư vào công nghệ tái chế; và phát triển mô hình cộng đồng tự quản về rác thải. Những giải pháp này góp phần hướng đến mục tiêu giảm thiểu ô nhiễm, bảo vệ sức khỏe cộng đồng và phát triển bền vững cho thành phố Mỹ Tho.

ABSTRACT

The graduation thesis titled “Proposed Solutions for Waste Management from the Consumption of Processed Foods at Household level My Tho City, Tien Giang Province” was conducted to survey and assess the current status of waste generation and management related to processed food consumption , thereby proposing appropriate solutions to improve environmental protection efforts in the local area.

The research was carried out in three wards (Ward 1, 2, and 4), choosing on households with high levels of processed food consumption. The methodology included collecting both primary and secondary data, conducting direct interviews with households and local state managers, and applying descriptive statistical analysis to clarify issues related to consumption behavior, types of waste generated, and current handling practices.

Findings indicated that waste from processed foods—mainly plastic packaging, foam boxes, and metal cans—accounts for a significant portion of municipal solid waste, yet it is not being properly sorted or treated. The main causes were associated with household habits, lack of integration in the collection and treatment systems, and insufficient coordination between local authorities and the community.

Based on this situation, the thesis proposed several solutions: raising public awareness through environmental communication campaigns; implementing source-based waste separation models; formulating supportive policies to encourage businesses to invest in recycling technologies; and promoting community-based waste management models. These solutions promoted to reduce pollution, protect public health, and contribute to sustainable development in My Tho City.

MỤC LỤC

CHẤP THUẬN CỦA HỘI ĐỒNG	ii
LỜI CẢM ƠN	iii
LỜI CAM ĐOAN	iv
TÓM LƯỢC.....	v
ABSTRACT	vi
MỤC LỤC.....	vii
DANH SÁCH HÌNH.....	x
DANH SÁCH BẢNG	xi
DANH MỤC TỪ VIẾT TẮT	xi
CHƯƠNG 1	1
GIỚI THIỆU	1
1.1 ĐẶT VẤN ĐỀ.....	1
1.2 MỤC TIÊU NGHIÊN CỨU.....	2
1.2.1 Mục tiêu tổng quát	2
1.2.2 Mục tiêu cụ thể.....	2
1.3 PHẠM VI NGHIÊN CỨU	2
1.3.1 Không gian	2
1.3.2 Thời gian	2
1.3.3 Đối tượng nghiên cứu.....	2
1.4 Ý NGHĨA KHOA HỌC VÀ THỰC TIỄN.....	2
1.4.1 Ý nghĩa khoa học	2
1.4.2 Ý nghĩa thực tiễn.....	3
CHƯƠNG 2	4
CƠ SỞ LÝ LUẬN VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU.....	4
2.1 TỔNG QUAN VỀ RÁC THẢI TỪ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN.....	4
2.1.1 Một số khái niệm.....	4
2.1.2 Mức độ xử lý thực phẩm chế biến sẵn	5
2.1.3 Rác thải phát sinh từ thực phẩm chế biến sẵn.....	6

2.2 TÁC ĐỘNG CỦA RÁC THẢI PHÁT SINH TỪ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN ĐẾN MÔI TRƯỜNG VÀ SỨC KHỎE CON NGƯỜI	7
2.2.1 Tác động của rác thải phát sinh từ thực phẩm chế biến sẵn đến môi trường.....	7
2.2.2 Tác động của rác thải phát sinh từ thực phẩm chế biến sẵn đến sức khỏe con người	8
2.2.3 Tình hình quản lý rác thải ở Việt Nam	9
2.3 PHƯƠNG TIỆN NGHIÊN CỨU	10
2.4 NỘI DUNG NGHIÊN CỨU	10
2.5 PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU	11
2.5.1 Phương pháp thu thập số liệu thứ cấp	11
2.5.2 Phương pháp thu thập số liệu sơ cấp.....	11
2.5.3 Phương pháp chọn mẫu.....	11
2.5.4 Công cụ thu thập dữ liệu	12
2.5.5 Phương pháp phân tích dữ liệu	12
2.5.5.1 Tổng hợp dữ liệu	12
2.5.5.2 Tính toán tỷ lệ phần trăm (%)	12
2.5.5.3 Sử dụng các biểu đồ để trực quan hóa số liệu.....	12
2.5.5.4 Phân tích và nhận xét số liệu.....	13
CHƯƠNG 3	14
TỔNG QUAN VỀ ĐỊA BÀN NGHIÊN CỨU	14
3.1 TỔNG QUAN VỀ THÀNH PHỐ MỸ THO	14
3.1.1 Vị trí địa lý	14
3.1.2 Địa hình, khí hậu và thủy văn	15
3.1.2.1 Địa hình	15
3.1.2.2 Khí hậu	15
3.1.2.3 Thủy văn.....	16
3.1.2.4 Kinh tế - xã hội.....	17
3.1.3 Các nguồn tài nguyên.....	19
3.1.3.1 Tài nguyên đất.....	19
3.1.3.2 Tài nguyên rừng	20
3.1.3.3 Tài nguyên khoáng sản.....	20

3.2 THỰC TRẠNG CÔNG TÁC QUẢN LÝ RÁC THẢI TỪ VIỆC TIÊU THỤ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN TẠI THÀNH PHỐ MỸ THO, TỈNH TIỀN GIANG	21
3.2.1. Bối cảnh tiêu dùng thực phẩm chế biến sẵn tại TP. Mỹ Tho	21
3.2.2. Tình hình phát sinh và đặc điểm rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn	21
3.2.3. Công tác thu gom và xử lý hiện nay	22
3.2.4. Một số mô hình tiêu biểu tại phường 1, 2, 4	22
CHƯƠNG 4	24
KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU	24
4.1 KẾT QUẢ KHẢO SÁT VỀ NHẬN THỨC TIÊU THỤ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN CỦA CÁC HỘ GIA ĐÌNH TẠI 3 PHƯỜNG THÀNH PHỐ MỸ THO	24
4.3 ĐÁNH GIÁ KHẢ NĂNG TÁC ĐỘNG ĐẾN MÔI TRƯỜNG VÀ CÔNG TÁC QUẢN LÝ RÁC THẢI DO TIÊU THỤ THỰC PHẨM CHẾ BIẾN SẴN TẠI CÁC HỘ GIA ĐÌNH THUỘC THÀNH PHỐ MỸ THO TỈNH TIỀN GIANG	56
4.3.1 Đánh giá nhận thức của người dân với các tác động đến môi trường của rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn.....	56
4.3.1 Đánh giá của cán bộ trong công tác quản lý rác thải do tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn.....	61
4.4 ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP.....	62
4.4.1 Giải pháp giảm thiểu rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn tại các hộ gia đình và người tiêu dùng	62
4.4.2 Giải pháp giảm thiểu rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn tại các doanh nghiệp sản xuất và phân phối thực phẩm chế biến sẵn	63
4.4.3 Giải pháp giảm thiểu rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn đối với chính quyền địa phương và cơ quan quản lý	63
CHƯƠNG 5	64
KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ.....	64
5.1 KẾT LUẬN	64
5.2 KIẾN NGHỊ	65
TÀI LIỆU THAM KHẢO.....	66
PHỤ LỤC.....	69

DANH SÁCH HÌNH

Hình 3.1 Bản đồ hành chính TP. Mỹ Tho	15
Hình 4.1: Tần suất tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	43
Hình 4.2: Lựa chọn ưu tiên giữa thực phẩm chế biến và thực phẩm tươi của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	44
Hình 4.3: Khảo sát việc sử dụng thực phẩm chế biến sẵn có giúp tiết kiệm thời gian của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	45
Hình 4.4: Khảo sát sự tiện lợi của thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	46
Hình 4.5: Khảo sát nguồn mua thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	47
Hình 4.6: Khảo sát khía cạnh được quan tâm nhất khi sử dụng thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang	48
Hình 4.7: Khảo sát loại rác thải phát sinh khi sử dụng TPCBS của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	49
Hình 4.8: Khảo sát các biện pháp quản lý rác thải của hộ gia đình.....	50
Hình 4.9: Khảo sát nhận thức của hộ gia đình với các hoạt động môi trường.....	51
Hình 4.10: Khảo sát vấn đề khi tham gia vào việc quản lý rác thải từ TPCBS	52
Hình 4.11: Khảo sát các biện pháp để giảm thiểu lượng rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn trong gia đình	53
Hình 4.12: Khảo sát kiến nghị của người dân với nhà sản xuất thực phẩm chế biến sẵn.....	54
Hình 4.13: Khảo sát kiến nghị của người dân với cơ quan quản lý.....	55
Hình 4.14: Khảo sát dự định chi tiêu cho TPCBS trong tương lai của các hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang.....	56
Hình 4.15: Khảo sát nhận thức của hộ gia đình tại thành phố Mỹ Tho tỉnh Tiền Giang	57
Hình 4.16: Khảo sát ý kiến về việc sử dụng TPCBS ảnh hưởng đến sức khỏe của gia đình.....	58
Hình 4.17: Khảo sát ý kiến về lượng rác thải sinh ra từ việc sử dụng thực phẩm chế biến sẵn so với việc nấu từ đầu	59
Hình 4.18: Khảo sát nhận thức của người dân về ảnh hưởng của rác thải từ TPCBS đến môi trường	60

DANH SÁCH BẢNG

Bảng 2.1: Phân loại các loại thực phẩm chế biến sẵn phổ biến	5
Bảng 2.2: Tổng kết đặc điểm chung của thực phẩm chế biến sẵn	6
Bảng 2.3: Phân loại rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn	6
Bảng 4.1: Kết quả khảo sát về thói quen tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 1 thành phố Mỹ Tho.	24
Bảng 4.2: Kết quả khảo sát về hiện trạng phát sinh rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 1 thành phố Mỹ Tho.....	26
Bảng 4.3: Kết quả khảo sát về các biện pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 1 thành phố Mỹ Tho	27
Bảng 4.4: Kết quả khảo sát về việc đề xuất giải pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 1 thành phố Mỹ Tho.....	29
Bảng 4.5: Kết quả khảo sát về thói quen tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho.....	30
Bảng 4.6: Kết quả khảo sát về hiện trạng phát sinh rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho.....	32
Bảng 4.7: Kết quả khảo sát về các biện pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho	33
Bảng 4.8: Kết quả khảo sát về việc đề xuất giải pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho.....	35
Bảng 4.9: Kết quả khảo sát về thói quen tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 4 thành phố Mỹ Tho.....	36
Bảng 4.10: Kết quả khảo sát về hiện trạng phát sinh rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho	38
Bảng 4.11: Kết quả khảo sát về các biện pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho	39
Bảng 4.12: Kết quả khảo sát về việc đề xuất giải pháp quản lý rác thải từ thực phẩm chế biến sẵn của các hộ gia đình tại phường 2 thành phố Mỹ Tho.....	41

DANH MỤC TỪ VIẾT TẮT

Từ viết tắt	Diễn nghĩa
CLT	Định luật giới hạn trung tâm
CTRSH	Chất thải rắn sinh hoạt
ĐBSCL	Đồng bằng sông Cửu Long
FAO	Tổ chức Lương thực và Nông nghiệp của Liên Hợp Quốc
MT	Môi trường
PE	Polyethylene
PET	Polyethylene terephthalate
PP	Polypropylene
TP	Thành phố
TPCBS	Thực phẩm chế biến sẵn
UNDP	Chương trình Phát triển của Liên hợp Quốc
UBND	Ủy ban nhân dân